

- Arroje los pañuelos y otros artículos desechables utilizados por personas enfermas en su hogar a la basura.

¿Existe una vacuna para proteger a mi hijo de la gripe H1N1 de 2009?

La vacuna anual contra la gripe de temporada es el primer paso, y el más importante, para protegerse de la gripe de temporada. Esta vacuna está indicada para niños de entre 6 meses y 18 años de edad, así como para todas las personas en el entorno cercano (cuidadores) de niños menores de 5 años de edad.

También se está elaborando una vacuna contra la gripe H1N1 de 2009. Esta vacuna está indicada para todos los niños y adultos jóvenes de entre 6 meses y 24 años de edad. También está indicada para otras personas, incluyendo aquellas en el entorno cercano de los niños menores de 6 meses, mujeres embarazadas y adultos con ciertas afecciones crónicas. Puede acceder a más información disponible acerca de la vacuna contra la gripe H1N1 de 2009 en el sitio web de los CDC.

¿Existen medicamentos para tratar la gripe?

Los medicamentos antivirales sirven para tratar tanto la gripe de temporada como la gripe H1N1 de 2009. Es muy importante utilizar los medicamentos antivirales en forma temprana para el tratamiento contra la gripe en personas que están muy enfermas (por ejemplo: las personas que están hospitalizadas), y en personas que contrajeron la gripe y que tienen un mayor riesgo de sufrir graves complicaciones por la gripe. Otras personas enfermas de gripe también pueden beneficiarse con los medicamentos antivirales. Los medicamentos antivirales pueden hacer que las personas se sientan mejor más rápidamente y pueden prevenir complicaciones graves a causa de la gripe. Es necesario contar con una prescripción médica para acceder a estos medicamentos, y funcionan mejor si se administran durante los primeros 2 días de la enfermedad. Estos medicamentos pueden administrarse a los niños.

¿Qué debo utilizar para la higiene de manos?

Lavar las manos con agua corriente y jabón (durante el tiempo que lleva cantar el "Cumpleaños feliz" dos veces) le ayudará a protegerse contra muchos gérmenes. Si no dispone de agua y jabón, utilice desinfectante para manos a base de alcohol.

Si su hijo está enfermo

¿Qué puedo hacer si mi hijo se enferma?

Hable con su médico lo antes posible si le preocupa la enfermedad de su hijo.

Si su hijo tiene 5 años de edad o más y en general es un niño sano, pero presenta síntomas similares a los de la gripe, incluyendo fiebre y/o tos, consulte a su médico en la medida que sea necesario y asegúrese de que su hijo haga reposo e ingiera suficiente líquido. Si su hijo es menor de 5 años (y especialmente menor de 2 años) o de cualquier edad y tiene una afección médica (como asma, una afección neurológica o diabetes) y desarrolla síntomas similares a los de la gripe, consulte con su médico si es necesario que examine a su hijo. Esto se debe a que los niños más pequeños o aquellos que tienen afecciones médicas crónicas corren un mayor riesgo de sufrir complicaciones graves a raíz de la infección de la gripe, incluyendo la gripe H1N1 de 2009.

¿Y si mi hijo parece estar muy enfermo?

Aun los niños que siempre han sido saludables o que contrajeron la gripe antes pueden padecer un caso de gripe más grave.

Llame a emergencias o lleve a su niño, de cualquier edad, al médico inmediatamente si presenta cualquiera de las señales de advertencia o emergencia que enumeramos a continuación:

- Respiración acelerada o problemas para respirar
- Coloración azulada o grisácea de la piel
- No ingiere suficiente líquido (no va al baño o no orina tanto como lo hace habitualmente)
- Vómitos graves o persistentes
- Dificultad para despertarse o falta de interacción
- Estado de irritación tal que el niño no quiere que lo sostengan
- Síntomas similares a los de la gripe que mejoran pero luego reaparecen con fiebre y agravamiento de la tos
- Tiene otras afecciones (como enfermedad cardíaca o pulmonar, diabetes o asma) y desarrolla síntomas de gripe, incluyendo fiebre y/o tos.

¿Puede mi hijo concurrir a la escuela, guardería infantil o campamento si está enfermo?

No. Su niño debe permanecer en su casa, hacer reposo y evitar contagiar la gripe a otros niños.

¿Cuándo puede mi hijo regresar a la escuela después de haber tenido gripe?

Mantenga a su hijo en casa, sin asistir a la escuela, la guardería infantil o el campamento durante por lo menos 24 horas después de que haya desaparecido la fiebre. (La fiebre debe desaparecer sin haber utilizado medicamentos antifebriles). La fiebre se define como 100°F o 37.8°C.

Para obtener más información, visite www.cdc.gov o www.flu.gov o llame al 800-CDC-INFO