

Otros Factores Que Debe Usted Considerar Cuando Se Toma A La Presion Sanguínea

A continuación le presentamos una lista de factores que pueden influenciar las presión sanguínea. Cada uno de estos factores pueden tener un impacto en la medida de su presión.

Hablar

Puede aumentar la medida de su presión 17/13 mmHg

Exponerse Al Frio

Puede aumentar la medida de su presión 11/8 mmHg

Distention De La Vejiga O Intestino

Puede aumentar la medida de su presión 27/22 mmHg

Cafeina

Puede aumentar la medida de su presión 10/7 mmHg

Actividad Fisica

Puede aumentar la medida de su presión 5-11/4-8 mmHg

Dieta, Antihistaminicos Y Otras Medicinas, Exponerse Recientemente A La Altura, Tiempo Transcurrido Desde Su Ultima Comida, Y Estres Deben Ser Tambien Considerados



**HEART DISEASE &
STROKE PREVENTION PROGRAM**
UTAH DEPARTMENT OF HEALTH