

# Soi tươi–Pap Tests

## Soi tươi là gì?

Soi tươi hoặc xét nghiệm Pap kiểm tra những thay đổi trong các tế bào của cổ tử cung. Cổ tử cung là phần dưới của dạ con, vốn sẽ mở ra âm đạo. Xét nghiệm này có thể phát hiện các tế bào ung thư hoặc các tế bào có thể phát triển thành ung thư.

## Phụ nữ nên bắt đầu soi tươi vào lúc nào?

Mọi phụ nữ nên bắt đầu soi tươi khoảng 3 năm kể từ khi có quan hệ tình dục lần đầu qua âm đạo. Mọi phụ nữ nên bắt đầu soi tươi khi họ 21 tuổi.

## Quy trình thực hiện soi tươi?

- Bác sĩ hoặc y tá sẽ luôn một phễu soi vào âm đạo để nhìn thấy cổ tử cung.
- Bác sĩ hoặc y tá sẽ lấy mẫu của các tế bào bên trong và bên ngoài cổ tử cung.

## Cách chuẩn bị soi tươi:

Khoảng 2 ngày trước khi thực hiện soi tươi, KHÔNG:

- Quan hệ tình dục
- Thụt rửa âm đạo
- Dùng băng vệ sinh
- Dùng các biện pháp tránh thai đặt vào âm đạo, chẳng hạn như viên sủi, kem hoặc thạch
- Dùng mọi loại thuốc đặt vào âm đạo

- Dùng chất bôi trơn âm đạo
- Dùng bình xịt khử mùi hoặc phấn thơm của phụ nữ
- Đi bơi
- Không dùng bồn tắm

Không soi tươi khi bạn đang có kinh. Điều này có thể gây khó khăn cho việc phát hiện các tế bào bất thường. Hãy gọi điện để đổi lịch hẹn.

## Phụ nữ nên soi tươi bao lâu một lần?

Phụ nữ nên thảo luận với bác sĩ hoặc y tá để quyết định mức độ thường xuyên mà họ phải soi tươi. Mức độ thường xuyên mà một phụ nữ phải soi tươi tùy thuộc vào nhiều yếu tố, bao gồm:

- Tuổi tác
- Kết quả của các lần soi tươi trước
- Hồ sơ y tế
- Tình trạng nhiễm vi rút u nhú ở người (HPV)
- Hút thuốc

## Phụ nữ nên ngừng soi tươi vào lúc nào?

Phụ nữ có thể ngừng soi tươi ở tuổi 70 nếu kết quả của tất cả các lần soi tươi trong 10 năm trước đó là bình thường. Mọi phụ nữ trên 70 tuổi vẫn có thể kiểm tra xương chậu hàng năm.



