

1/

Грипп H1N1-2009 и сезонный грипп

Что нужно знать об противовирусных препаратах против гриппа

2/

Что такое противовирусные лекарственные препараты?

Противовирусные лекарственные препараты — это рецептурные средства (таблетки, растворы или порошковые ингаляторы), которые борются с гриппом в Вашем организме. Хотя Центр по контролю и предотвращению заболеваний (CDC) рекомендует использовать в качестве первоочередной и наиболее важной меры для профилактики гриппа соответствующие вакцины, противовирусные препараты являются второй линией защиты от него. Они отпускаются по рецепту и отличаются от антибиотиков. Их может выписать только врач или поставщик медицинских услуг.

Какие противовирусные лекарственные препараты рекомендуется принимать в этом сезоне гриппа?

В этом сезоне CDC рекомендует принимать два противовирусных препарата. Их фирменные названия Tamiflu® и Relenza® (непатентованные названия: осельтамивир и занамивир). Tamiflu® продается в виде таблеток или в жидкой форме, а Relenza® представляет собой порошок для вдыхания.

Кому следует принимать противовирусные лекарственные препараты?

Важно, чтобы люди, у которых грипп протекает очень тяжело (например, пациенты, находящиеся на стационарном лечении), или больные гриппом с высоким риском развития осложнений (см. текст в рамке) как можно раньше начинали прием противовирусных препаратов. В этом сезоне лечение этими препаратами может быть назначено и другим лицам. Однако большинству людей, болеющих гриппом, которые не имеют других проблем со здоровьем, оно не требуется.

Какова польза от противовирусных лекарственных препаратов?

Использование этих препаратов для лечения может ускорить выздоровление и сократить время болезни до 1–2 дней. Кроме того, противовирусные препараты могут предотвратить серьезные осложнения, которые вызываются гриппом.

Когда следует принимать противовирусные препараты для лечения?

Исследования показали, что противовирусные препараты против гриппа действуют лучше всего, если начать их прием в течение 2 дней после начала заболевания. Однако даже если это условие не соблюдено, польза от лечения противовирусными препаратами сохраняется, особенно в тех случаях, когда у больных высоки шансы развития тяжелых осложнений после гриппа (см. текст в рамке), когда наблюдаются определенные симптомы (например, одышка, боль или давление в груди, головокружение или спутанность сознания), либо когда из-за гриппа больного кладут в больницу.

Каков срок приема противовирусных лекарственных препаратов?

Для лечения гриппа Tamiflu® и Relenza® обычно принимаются в течение 5 дней, однако для госпитализированных людей данный срок может быть увеличен.

Могут ли дети принимать противовирусные лекарственные препараты?

Да. Дети могут принимать противовирусные лекарственные препараты.

- Сейчас Tamiflu® можно давать детям в любом возрасте, в том числе младше одного года. Специально для них это лекарство может продаваться в жидкой форме или в форме капсул.
- Relenza® одобрена для детей старше 7 лет, но только при отсутствии проблем с дыханием (таких как астма) и заболеваний сердца. Это лекарство представляет собой порошок для вдыхания и продается в дисковых ингаляторах.

3/

Могут ли беременные женщины принимать противовирусные лекарственные препараты?

Да. На данный момент отсутствуют исследования, которые бы показали, что противовирусный препарат может нанести вред беременной женщине или плоду. У беременных грипп может протекать в очень тяжелой форме и даже может привести к смерти. Прием противовирусных препаратов способен предотвратить подобные осложнения. Лучшим лекарством для лечения беременных женщин от гриппа H1N1-2009 на данный момент считается Tamiflu®.

Каковы побочные эффекты противовирусных лекарственных препаратов?

У каждого из противовирусных препаратов имеются свои побочные эффекты.

Tamiflu® используется с 1999 г. Наиболее широко распространенными побочными эффектами являются тошнота и рвота, которые обычно возникают в течение первых 2 дней лечения. Вероятность их появления можно снизить, принимая Tamiflu® во время еды.

Relenza® используется с 1999 г. Наиболее широко распространенными побочными эффектами являются головокружение, синусит, насморк или заложенный нос, кашель, диарея, тошнота либо головная боль. Relenza® также может вызывать хрипы и проблемы с дыханием у людей, страдающих заболеваниями легких.

В редких случаях у лиц, как правило, у детей, которые лечили грипп с помощью Tamiflu® или Relenza®, наблюдалось помутнение сознания или ненормальное поведение, приводящее к травмам. Данные симптомы могли быть вызваны и самим гриппом. Люди, принимающие эти лекарства, должны находиться под пристальным наблюдением на предмет наличия признаков необычного поведения или проблем с ясностью мышления. О подобных явлениях следует немедленно сообщать врачу.

Если врач выписывает противовирусный препарат, узнайте у него, как нужно принимать это лекарство, а также о возможных побочных эффектах.

4/

Группы лиц, у которых наблюдается более высокий риск развития серьезных осложнений после гриппа:

- дети в возрасте до 2 лет*
- взрослые старше 65 лет
- беременные женщины и женщины, которые родили не более двух недель назад
- люди с определенными хроническими заболеваниями (такими как астма, порок сердца или хроническое заболевание легких) либо с ослабленной иммунной системой (в результате, например, диабета или ВИЧ)
- дети и подростки в возрасте до 19 лет, проходящие длительное лечение аспирином

*Также важно помнить, что у детей в возрасте от 2 до 4 лет риск развития осложнений весьма высок по сравнению с более старшими детьми, хотя и ниже, чем у детей до 2 лет.

5/

8.10.2009