

1/

청결한 손이 생명을 구합니다!

2/

- 가장 좋은 방법은 비누와 온수로 20 초간 손을 씻는 것입니다.
- 물이 없는 경우 알코올 성분 제품(세정제)을 사용하십시오.
- 음식을 만들거나 먹기 전에, 화장실을 이용한 후 손을 씻으십시오.
- 손을 청결하게 유지하면 질병 예방에 도움이 됩니다.

3/

손을 반드시 씻어야 하는 경우는?

- 음식을 만들거나 먹기 전
- 화장실을 이용한 후
- 기저귀를 갈아주거나 화장실을 이용한 자녀를 닦아준 후
- 환자 돌보기 전/후
- 조리되지 않은 음식(특히 날고기, 가금류 또는 생선)을 다룬 후
- 코를 풀거나 기침 또는 재채기를 한 후
- 동물을 만지거나 동물의 배설물을 치운 후
- 쓰레기를 치운 후
- 베이거나 다친 상처를 치료하기 전/후
- 홍수 또는 오물에 의해 오염된 물건을 만진 후
- 손이 더러워 보일 때

알코올 세정제 사용 방법

- 한쪽 손바닥에 세정제를 덜어 냅니다.
- 양손을 함께 문지릅니다.
- 양손이 마를 때까지 손과 손가락의 모든 부위에 제품을 문지릅니다.  
*참고: 세균 수를 줄이는 데 필요한 용량은 제품마다 다릅니다.*

물과 비누로 씻는 방법

- 양손을 흐르는 물 아래에 듭니다(가능한 한 온수 사용).
- 20 초 이상 양쪽 손을 문지릅니다(가능한 한 비누 사용).
- 손목, 손바닥, 손등, 손톱 아래를 포함하여 손을 철저히 씻습니다.
- 손톱 아래의 때를 제거합니다.
- 손에 묻은 비누를 헹구어냅니다.
- 가능한 한 청결한 수건으로 손의 물기를 완전히 닦아냅니다(세균 제거에 도움이 됨). 수건이 없는 경우 그냥 말려도 됩니다.

- 손이 트고 갈라지는 것을 방지하기 위해 피부를 문지르지 말고 가볍게 두드리십시오.
- 1회용 수건을 사용한 경우 수건을 쓰레기통에 버리십시오.  
기억할 사항: 비누와 물이 없는 경우 알코올 손 세정제를 사용하십시오.