

1/

Đôi Tay Sạch Cứu Mạng Sống!

2/

- Tốt nhất là rửa tay sạch bằng xà phòng và nước ấm trong 20 giây.
- Khi không có nước, hãy sử dụng các sản phẩm có cồn (các chất rửa tay có cồn).
- Hãy rửa tay trước khi nấu ăn hay ăn và sau khi đi vệ sinh.
- Giữ tay sạch giúp quý vị tránh bị bệnh.

3/

Khi nào quý vị cần phải rửa tay?

- Trước khi nấu ăn hay trước khi ăn
- Sau khi đi vệ sinh
- Sau khi thay tã lót hay làm vệ sinh cho trẻ vừa mới đi vệ sinh xong
- Trước và sau khi chăm sóc ai đó bị bệnh
- Sau khi chế biến các thực phẩm còn sống, đặc biệt là thịt, gia cầm, hay cá tươi sống
- Sau khi hỉ mũi, ho, hoặc hắt hơi
- Sau khi tiếp xúc với động vật hay phân động vật
- Sau khi xử lý rác
- Trước và sau khi xử lý vết cắt hay vết thương
- Sau khi xử lý các đồ vật bị nhiễm bẩn do nước lụt hoặc nước thải
- Khi tay của quý vị bị bẩn trông thấy

Sử dụng các chất rửa tay chứa cồn

- Phết sản phẩm vào lòng bàn tay.
- Xoa hai tay với nhau.
- Xoa sản phẩm lên tất cả các bề mặt hai tay và các ngón tay cho đến khi tay khô.

Lưu ý: khối lượng cần thiết để giảm số vi trùng thay đổi theo theo sản phẩm.

Rửa bằng xà phòng và nước

- Đặt cả hai tay vào nước (ấm nếu có thể)
- Xoa hai tay với nhau ít nhất là 20 giây (bằng xà phòng nếu có thể).
- Rửa tay kỹ, kể cả cổ tay, lòng bàn tay, mu bàn tay, và dưới móng tay.
- Rửa sạch bản ở dưới móng tay.
- Rửa sạch xà phòng ở tay.
- Lau khô tay hoàn toàn bằng khăn tay sạch nếu có thể (điều này giúp loại bỏ vi trùng). Tuy nhiên, nếu không có khăn tay, có thể hơ khô tay.
- Vỗ nhẹ vào da thay cho việc xoa để tránh da bị xước và tổn thương.
- Nếu quý vị sử dụng khăn tay dùng một lần, hãy vứt nó vào thùng rác.

Hãy nhớ: *Nếu không có nước và xà phòng, hãy sử dụng chất rửa tay chứa cồn.**