

# ¿Tiene Usted Diabetes?

¡Usted necesita un examen de los pies!

## Por favor:

- Quítese los zapatos y los calcetines
- Dígale a su doctor sobre los problemas que usted tiene con los pies
- Pregúntele a su doctor sobre el cuidado diario de los pies y el tipo de zapatos que deber usar

## Su doctor:

- Le hará un chequeo para ver si tiene hinchazón, irritación, cortes en la piel é infecciones
- Le hará un chequeo al pulso sanguíneo en sus pies para evaluar su circulación
- Le hará un chequeo para ver si usted ha perdido sensación en los pies
- Le hablará sobre el dolor en sus pies ó piernas cuando usted camina

UTAH DIABETES PARTNERSHIP  
A Managed Care Cooperative for Improvement of Diabetes Care

