

我的
家族健康
肖像

卫生署长的
家族史方案

Brigham and Women's Hospital Family History Project

卫生署长的家族史方案

如何建立我的**家族健康**肖像

美国卫生署长发起了一项全国性方案，旨在鼓励所有的美国家庭加深对自己家族健康史的了解。

了解自己家族的病史可以挽救您的生命。

有了一份您家族的健康史，您和医疗服务专业人员就可以按照您个人的情况调整您的医疗服务，以预防和筛检您可能具有较高风险的疾病。家族活动（例如感恩节或家族聚会）提供了收集“我的家族健康肖像”所需信息的绝佳机会。

我应该与谁交谈？

为了得到健康史最准确的信息，直接与您的亲属交谈非常重要。向他们解释他们的健康信息可以帮助所有的家族成员改善对疾病的预防和筛检。

从询问您的亲属曾患过任何疾病开始 — 包括慢性疾病史，比如心脏病；妊娠并发症，比如流产；以及任何的发育不健全。获得尽可能多的详细信息。

如果您能列出您或您的亲属曾患过的任何疾病之正式名称，则作用最大。

您可以通过询问亲属或医疗服务专业人员或获取医疗记录副本，来帮助找到关于影响您或您家族成员的疾病的信息。

如果您计划生育孩子，您和您的伴侣应该建立各自的家族健康肖像，并出示给你们的医疗服务专业人员。

了解您的家族健康史是理解疾病风险强有力的指南。然而，请记住，家族中有某个特定疾病的病史可能会增加患病风险，但它并不意味着其他家族成员一定会患此病。

最重要的成员

父母
兄弟姊妹
您的孩子

也很重要的成员

(外)祖父母
(舅)叔(姨)姑
侄儿，侄女，外甥和外甥女
同父异母和同母异父的兄弟姊妹

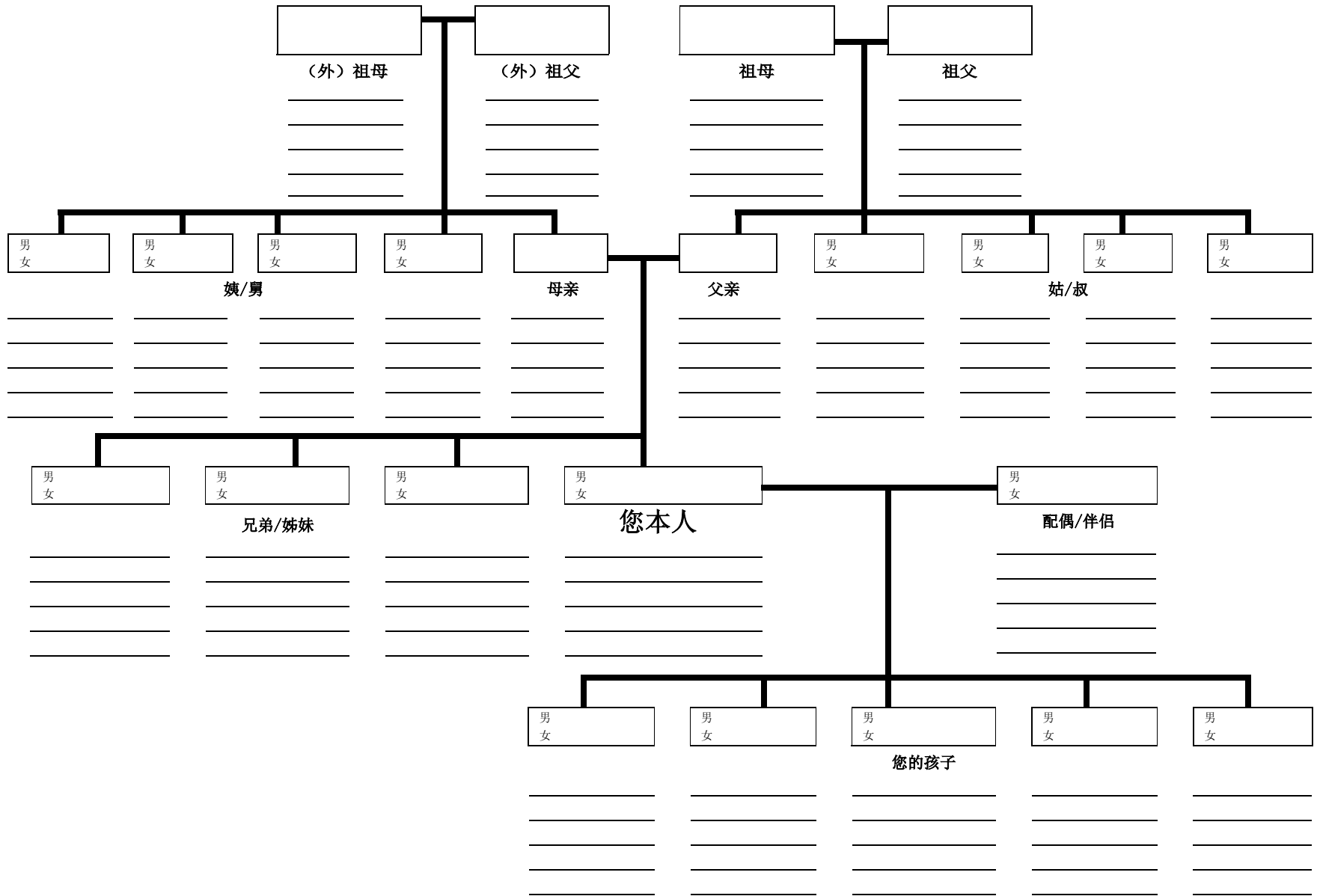
如果可能，获取以下人员的信息

表(堂)兄弟和表(堂)姐妹
祖伯叔、祖舅爷、祖姑母、祖姨婆

我的家族健康肖像

姓名: _____

日期: _____



如要在线建立家族健康肖像
请前往：

www.hhs.gov/familyhistory/

www.brighamandwomens.org/familyhistory/

2004年11月