

## El khat

El khat es una droga estimulante derivada de un arbusto nativo del África oriental y del sur de Arabia. Aunque la planta del khat en sí no está cubierta por la Ley de Sustancias Fiscalizadas, uno de sus constituyentes químicos, la catinona, esta incluida en la lista I de sustancias controladas. El gobierno federal trata al khat como equivalente a la catinona y por lo tanto su uso se considera ilegal.

### ***Efectos a la salud y al comportamiento***

Los principales ingredientes psicoactivos en el khat son la catina y la catinona. La estructura de estas sustancias químicas es similar pero menos potente que la de la anfetamina, resultando en efectos psicomotores estimulantes parecidos. El mascar khat induce un estado de euforia y exaltación con sentimientos de mayor agudeza mental y excitación. El usuario también experimenta un aumento en la presión arterial y la frecuencia cardiaca. Los efectos comienzan a disminuir después de 1½ a 3 horas, pero pueden durar hasta 24 horas. Al final de una sesión de khat, el usuario puede experimentar estado de ánimo depresivo, irritabilidad, pérdida de apetito y dificultad para dormir.

Hay varios efectos físicos adversos que han sido asociados con un uso fuerte o a largo plazo del khat, incluyendo el deterioro dental y enfermedades de

las encías; trastornos gastrointestinales como estreñimiento, úlceras, inflamación estomacal y mayor riesgo de tumores de la parte superior gastrointestinal; y trastornos cardiovasculares como un latido cardiaco irregular, disminución del flujo sanguíneo e infarto miocárdico. También hay evidencia epidemiológica de una asociación débil entre el uso crónico del khat y trastornos mentales. Aunque no existe evidencia de que el khat causa enfermedades mentales, los síntomas en personas con problemas psiquiátricos pre-existentes pueden empeorar cuando mascan khat.

No está claro si el khat causa tolerancia, dependencia física, adicción o síntomas del síndrome de abstinencia, pero sí se han reportado pesadillas y un temblor leve a los pocos días de haber dejado de masticarlo.

### ***Alcance del uso***

Se calcula que unas 10 millones de personas en todo el mundo mascan khat. Se lo encuentra comúnmente en la parte sudoeste de la Península Arábiga y en África oriental, donde durante siglos ha sido usado por sus propiedades estimulantes como parte de una tradición cultural bien establecida. En un estudio grande que ha sido realizado en Yemen, el 82 por ciento de los hombres y el 43 por ciento de las mujeres informaron haber usado el khat por lo menos una vez en su vida. Su uso actual entre

ciertas comunidades inmigrantes en los Estados Unidos y Europa ha causado alarma entre los reguladores y también entre los encargados de la salud pública. No existen cálculos confiables de la prevalencia de uso en los Estados Unidos.

Para los nombres de la calle de diferentes drogas de abuso vaya a la

página [www.whitehousedrugpolicy.gov/streetterms/default.asp](http://www.whitehousedrugpolicy.gov/streetterms/default.asp). Puede buscar por el nombre de la droga, el nombre por la cual se refieren a la droga en la calle, el costo y las cantidades, el comercio de las drogas, y el uso de drogas.



NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

*En Español*

**Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos—Institutos Nacionales de la Salud**

Este material se puede usar o reproducir sin necesidad de pedir permiso al NIDA.  
Se agradece citar la fuente.