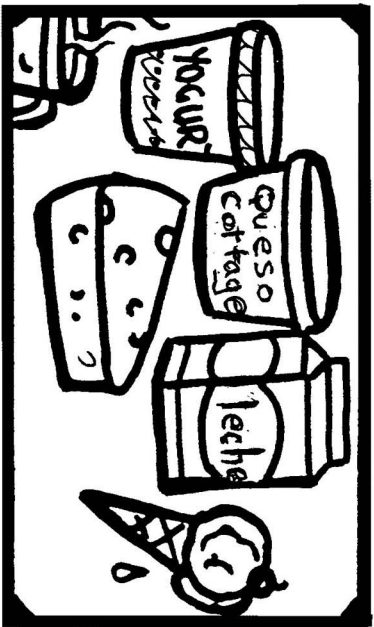
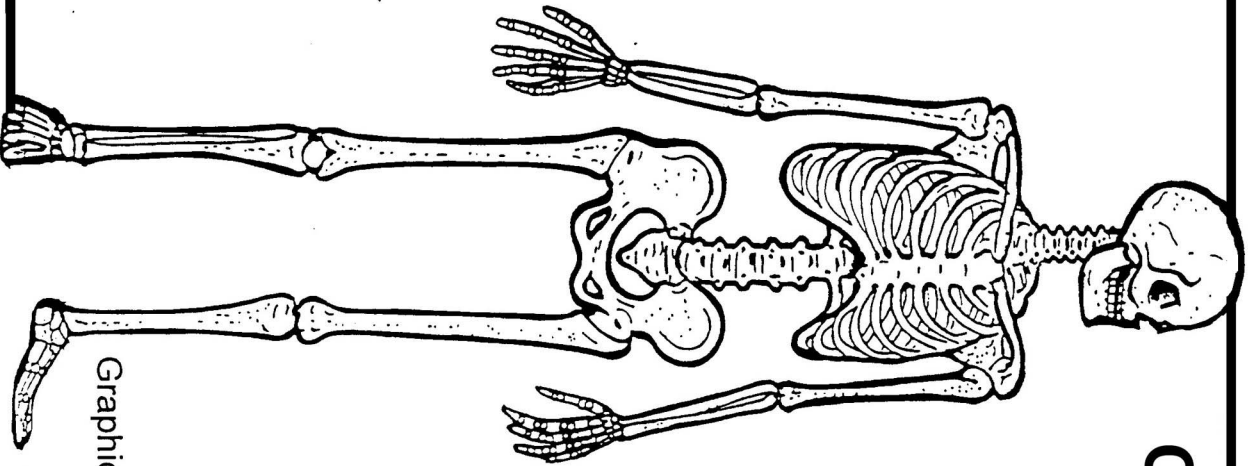


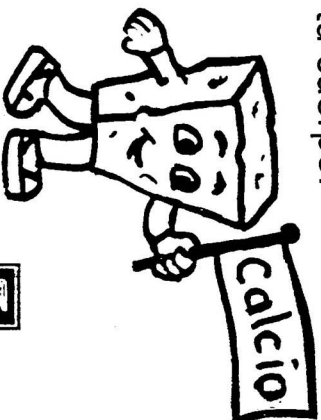
Calcio



Los huesos acarrean tu peso. Necesitas huesos fuertes para ser activo y sano. Haz ejercicio todos los días y mantente activo.

Sabes?

Hay 206 huesos en tu cuerpo.



Graphics by Mary Connors 2001

Visit our website: <http://web.aces.uiuc.edu/wellnessways/>



UNIVERSITY OF ILLINOIS
EXTENSION