



¡COME FRUTAS Y VEGETALES, Y PONTE ACTIVO!

¿ESTA USTED MOVILIZANDO SU COMUNIDAD PARA LOGRAR MAYOR ACCESO A FRUTAS, VEGETALES Y ACTIVIDAD FÍSICA?

- Me estoy poniendo en contacto con el gobierno, con los líderes de mi comunidad, con nuestros legisladores y con grupos de lucha ciudadana para que sepan que queremos mas acceso a frutas y vegetales a precios bajos y a lugares seguros en donde llevar a cabo actividad física.
- He dado a los líderes de mi comunidad algunas sugerencias para lograr cambios saludables.
 - Mercados al aire libre
 - Evaluaciones de seguridad para caminar y hacer actividad física
 - Estándares para comida saludable de venta en edificios públicos
 - Jardines comunitarios