



¡COME FRUTAS Y VEGETALES, Y PONTE ACTIVO!

¿SU FAMILIA COME SUFICIENTES FRUTAS Y VEGETALES Y HACE ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA TODOS LOS DÍAS EN CASA?

- Como padre de familia, entiendo bien los beneficios de salud que contienen las frutas y vegetales.
- Las frutas y vegetales están fácilmente disponibles para mi familia.
- Las frutas y los vegetales siempre forman parte de las comidas de mi familia.
- Los bocadillos de mi familia son regularmente de frutas y vegetales.
- Nosotros siempre integramos la actividad física dentro del tiempo que pasamos en familia.