



Comidas CASERAS Felices

Alimentando a Niños Pequeños

Comer bien le ayuda a los niños a crecer bien y a aprender bien. Los adultos ponen las reglas para la alimentación de los niños, pero los niños también tienen responsabilidades.

Los padres deciden:

- **Qué** alimentos son ofrecidos al niño
- **Cuándo** se ofrecen alimentos al niño
- **Dónde** se come la comida

Los niños deciden:

- **Si** comerán o no
- **Cuánto** van a comer



