

# La Prevención de Lesiones a los Ojos

HS04-054C (9-07)

Todos los días, aproximadamente 2,000 trabajadores sufren lesiones a los ojos en el trabajo, lo cual no solamente les roba la vista sino también cuesta a los empleadores y compañías de seguro millones de dólares cada año. Estas lesiones contraen más de \$924 millones anualmente en compensación para los trabajadores, y casi \$4 mil millones en pérdidas de salario y productividad, según el Buró de Estadísticas Laborales de EE.UU. (BLS, por sus siglas en inglés). Ninguna cifra en dólares puede reflejar adecuadamente el impacto personal que estos accidentes ejercen sobre los trabajadores lesionados. “Sin embargo, el 90 por ciento de todas las lesiones a los ojos en el trabajo son evitables con el uso correcto de lentes y medidas protectivas,” dijo Daniel D. Garrett, portavoz de la Evite la Ceguera en América (PBA, por sus siglas en inglés).



Según la Comisión de Seguridad de Productos para Consumidores de EE.UU., en 2002, el equipo de soldadura contribuyó a más de 11,000 lesiones a los ojos tratados en las salas de emergencia de hospitales de EE.UU., seguido por las muelas y pulidoras motorizadas con casi 10,000 lesiones a los ojos. Muchas otras herramientas contribuyen a

lesiones de los ojos si se usan mal y sin lentes de seguridad. Las herramientas manuales y motorizadas tales como las sierras, taladros, y lijadoras representan un peligro para los ojos al no tomar precauciones.

Hay muchos pasos que se pueden tomar en la industria para proteger a los ojos. El primer paso es evaluar el área de trabajo para accidentes que pueden ser causados por el impacto, calor, químicas, polvo, deslumbramiento, y radiación óptica. El segundo es tener en lugar un buen programa sólido de seguridad que estipule que el 100 por ciento de los empleados, gerentes, y visitantes sigan las normas de seguridad. Este mismo principio debe aplicarse a las escuelas con cursos en diseño industrial y de oficios. “La meta es que todos usen el tipo correcto de lentes protectivos para el trabajo específico cuandoquiera que peligros estén presentes,” agregó Garrett.

No existe una norma universal para todas las industrias, así que los directores de seguridad tienen que evaluar los tipos de equipo de seguridad que hay que comprar. Todos los goggles y lentes de seguridad deben ser certificados para protección industrial para los ojos por el estándar Z87.1 del Instituto Nacional de Estándares Americanos (ANSI, por sus siglas en inglés), con la marca Z87 en el armazón o en la lente. En ciertas industrias, una careta o goggles deben ser absolutamente obligatorios para proteger a los trabajadores de salpicaduras químicas, o luces y arcos eléctricos de la soldadura.

## ¿Qué contribuye a lesiones a los ojos en el trabajo?

- El no usar protección para los ojos. El BLS reporta que casi tres de cada cinco trabajadores lesionados no usaban protección para los ojos al suceder el accidente.
- Usando el tipo indebido de protección para los ojos para el trabajo. Casi el 40 por ciento de los trabajadores lesionados usaban alguna forma de protección para los ojos al suceder el accidente. Es lo más probable que estos trabajadores usaban lentes sin resguardos laterales, aunque de todos modos ocurrieron accidentes entre empleados quienes sí los usaban.

## ¿Qué Causa Lesiones a los Ojos?

- Partículas volantes. El BLS encontró que casi el 70 por ciento de los accidentes estudiados resultaron de objetos o chispas volantes o en desplome dándose contra el ojo. Los trabajadores lesionados calcularon que casi tres quintos de los objetos eran más pequeños que la cabeza de un alfiler. Alegaban que la mayoría de las partículas iban más rápido que un objeto lanzado a mano al ocurrir el accidente.
- El contacto con químicas causó un quinto de las lesiones. Otros accidentes fueron causados por objetos que columpiaban de una posición fija, tales como ramas de árboles, cuerdas, cadenas, o herramientas jaladas hacia el ojo mientras las usaba el trabajador.

## ¿Dónde ocurren los accidentes con más frecuencia?

Peligros potenciales para los ojos pueden encontrarse en casi todas las industrias, pero el BLS reportó que más del 40 por ciento de las lesiones estudiadas ocurrieron entre los trabajadores de oficios, tales como los mecánicos, técnicos, carpinteros, y plomeros. Más de un tercio de los trabajadores lesionados fueron operadores, tales como los ensambladores, lijadores, y operadores de esmeriles. Los obreros sufrieron casi un quinto de las lesiones a los ojos. Casi la mitad de los trabajadores lesionados fueron empleados en la manufactura, un poco más del 20 por ciento trabajaban en la construcción.

## ¿Cómo se puede prevenir las lesiones a los ojos?

Siempre use protección efectiva para los ojos. Los estándares de la OSHA requieren que los empleadores proporcionen a los trabajadores protección adecuada para los ojos. Para ser efectivos, los lentes tienen que ser ajustados correctamente y del tipo apropiado según el peligro encontrado. Por ejemplo, la encuesta del BLS mostró que el 94 por ciento de las lesiones a los traba-

trabajadores quienes usaban protección para los ojos resultaron de objetos o químicas entrando por los lados o por debajo del protector. Los aparatos de protección a los ojos deben permitir circular el aire entre el ojo y la lente. Solamente el 13 por ciento de los trabajadores lesionados al usar protección para los ojos reportó roturas.

Casi un quinto de los trabajadores lesionados quienes usaban protección para los ojos usaban caretas o cascos para soldar. Sin embargo, solamente el seis por ciento usaban goggles, los cuales generalmente proporcionan mejor protección para los ojos. La mejor protección viene cuando los goggles se usan con caretas.

Mejor capacitación y educación. El BLS reportó que la mayoría de los trabajadores se lesionaron al estar desempeñando sus labores normales. Los trabajadores lesionados cuando no estaban usando lentes protectivos dijeron principalmente que pensaban que la situación no los requería. Aunque la mayoría de los empleadores proporcionaron protección para los ojos a ningún costo a los empleados, aproximadamente el 40 por ciento de los trabajadores no recibieron información sobre donde y que tipo de lentes se debe usar.

Los aparatos para la protección de los ojos tienen que mantenerse correctamente. Los aparatos rayados y sucios reducen la visión, deslumbran, y pueden contribuir a accidentes.

## **¡La Protección para los Ojos Surte Efecto!**

El BLS reportó que más del 50 por ciento de los trabajadores lesionados cuando estaban usando protección para los ojos pensaron que los lentes habían disminuido sus lesiones. Pero casi la mitad de los trabajadores también opinaron que otro tipo de protección pudiera haber prevenido o reducido las lesiones que sufrieron.

Se calcula que el 90 por ciento de las lesiones a los ojos pueden prevenirse al usar lentes protectivos apropiados. Esa es nuestra meta y, al trabajar juntos los empleadores, trabajadores, y organizaciones de salud, se puede lograr.

Aquí hay 10 maneras en que usted puede ayudar a evitar una lesión a los ojos en su sitio de trabajo:

### 1. ¡EVALUAR!

Observe las operaciones de la planta cuidadosamente. Inspeccione todas las áreas de trabajo, rutas de acceso, y equipo para peligros a los ojos. Examine los reportes de lesiones y accidentes a los ojos. Identifique las operaciones y áreas que representan peligros para los ojos.

### 2. ¡EXAMINAR!

Problemas no corregidos pueden causar accidentes. Proporcione exámenes de la vista durante los exámenes físicos rutinarios de los empleados.

### 3. ¡PROTEGER!

Seleccione lentes protectivos diseñados para el trabajo o peligro específico. Los lentes protectivos tienen que cumplir con los estándares actuales de la Ley de Seguridad y Salud

Departamento de Seguros de Texas,  
División de Compensación para Trabajadores (TDI, DWC)  
correo electrónico [resourcecenter@tdi.state.tx.us](mailto:resourcecenter@tdi.state.tx.us)  
o llame al 1-800-687-7080 para más información.

Ocupacional de 1970 y revisiones subsecuentes.

### 4. ¡PARTICIPAR!

Formule un programa 100 por ciento obligatorio sobre la protección de los ojos en todas las áreas operacionales de su planta. Un programa amplio previene más lesiones y es más fácil hacerlo cumplir que uno que limita la protección de los ojos a ciertos departamentos, áreas, o trabajos.

### 5. ¡AJUSTAR!

Los trabajadores necesitan lentes protectivos que son cómodos y bien ajustados. Los lentes deben ser ajustados por un profesional en el cuidado de los ojos u otra persona quien haya sido capacitada para hacerlo. Proporcione reparaciones de lentes y exija que cada trabajador se encargue de su propio equipo.

### 6. ¡PLANEAR PARA UNA EMERGENCIA!

Formule procedimientos de primeros auxilios para lesiones de los ojos. Instale estaciones de lavado de ojos al alcance fácil, sobre todo donde se usan químicas. Capacite a los trabajadores en los elementos de primeros auxilios e identifique a aquellos con capacitación más avanzada.

### 7. ¡EDUCAR!

Lleve a cabo programas educacionales continuos para crear, seguir, y enfatizar la necesidad de los lentes protectivos. Agregue la seguridad de los ojos a sus programas regulares de capacitación para los empleados y a la orientación de empleados nuevos.

### 8. ¡APOYAR!

El apoyo de la gerencia es el factor clave para tener un programa exitoso de seguridad de los ojos. La gerencia puede demostrar su apoyo al programa al usar lentes protectivos cuando y dondequiera se necesiten.

### 9. ¡REPASAR!

Repase y actualice con regularidad sus políticas de prevención de accidentes. Su meta debe ser NINGÚN accidente o lesión a los ojos.

### 10. ¡HACERLO POR ESCRITO!

Una vez formulado su programa de seguridad, hágalo por escrito. Exponga una copia de la política en las áreas de reunión de los empleados en el trabajo. Incluya un repaso de la política en la orientación de empleados nuevos.

Recuerde poner en práctica la seguridad. No la aprenda por accidente.

La información para esta hoja informativa fue proporcionada por Evite Ceguera América, la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional, y el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores (DWC, por sus siglas en inglés).

*Línea Directa de Violaciones de Seguridad*  
**1-800-452-9595**  
[safetyhotline@tdi.state.tx.us](mailto:safetyhotline@tdi.state.tx.us)