

Hoja Informativa sobre los Preparativos para Huracánes

HS03-015B (9-07)

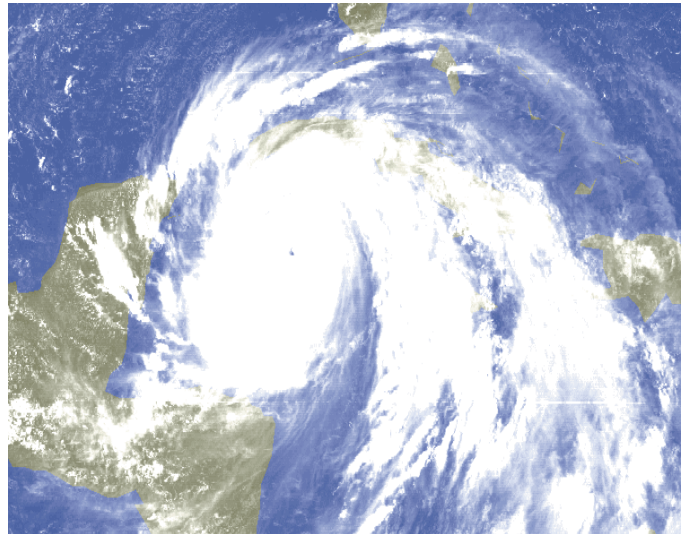
Si su área está bajo un aviso o alerta de huracán, aquí hay algunos pasos básicos para tomar para prepararse para la tormenta:

- Aprenda de los planes de emergencia, rutas de evacuación, señales de aviso, y las ubicaciones de los refugios de emergencia de su comunidad.
- Identifique posibles peligros en la casa y entérese de como asegurar o protegerlos antes de que llegue la tormenta. Sepa como apagar la electricidad cuando hay agua estancada, alambres eléctricos caídos, o antes de evacuar. Apague el gas y el agua antes de evacuar. Asegure secciones del edificio que se dañan fácilmente, tales como ventanas, toldos, etc.
- Compre un extinguidor de incendios y asegúrese de que su familia sepa donde está y como usarlo.
- Localice y asegure sus documentos importantes, tales como pólizas de seguros, testamentos, licencias, acciones, etc.
- Coloque números telefónicos de emergencia cerca de cada teléfono o prográmelos en los celulares.
- Informe a las autoridades locales de cualquier persona con necesidades especiales, o sea, personas mayores de edad o postradas en cama, o alguien con una discapacidad.

Provisiones de Emergencia que Usted Va a Necesitar

Usted debe de aprovisionar su hogar con provisiones que puedan ser necesarias durante el periodo de emergencia. Como mínimo, estas provisiones deben de incluir: Varios contenedores limpios para agua, suficientes de tamaño para durar de 3 a 5 días (aproximadamente cinco galones por persona).

- Una cantidad de comida no perecedera para 3 a 5 días.
- Un manual y estuche de primeros auxilios.
- Un radio de pilas, una linterna, y pilas de repuesto



- Bolsas de dormir o cobijas adicionales
- Agentes para purificar el agua, tales como tabletas de cloro o de yodo o blanqueador común de cloro sin perfume.
- Medicinas de receta y necesidades especiales médicas.
- Alimento para bebés y/o fórmula preparada, pañales, y otras provisiones para bebés.
- Paños desechables para limpiar, tales como las toallitas húmedas para bebés, para la familia entera en caso de que no estén disponibles facilidades para bañarse.
- Provisiones de higiene personal, tales como jabón, pasta de dientes, toallas sanitarias, etc.
- Un estuche de emergencia para su carro con comida no perecedera, luces de emergencia, cables de arranque, mapas, herramientas, un estuche de primeros auxilios, extinguidor, bolsas de dormir, etc.

Preparándose para Evacuar

Anticipe y prepárese para la necesidad de evacuación. El Servicio Meteorológico Nacional hará público un aviso de huracán cuando hay amenaza de condiciones de huracán a las áreas costeras dentro de 24 - 36 horas.

Al hacer público un aviso de huracán, usted debe de:

- Llenar el tanque de gasolina de su auto. Si no hay vehículo disponible, haga arreglos con amigos o familiares para transportación.
- Llene sus contenedores para agua.
- Repase sus planes y provisiones de emergencia, para ver si hace falta algo.
- Sintonice la radio o la televisión para las últimas noticias del tiempo.
- Escuche para sirenas de desastre o señales de aviso.
- Asegure cualquier artículos afuera que puedan dañar propiedad en una tormenta, tal como bicicletas, parrillas, tanques de propano, etc.
- Cubra ventanas y puertas con triplay o tablas o ponga tiras grandes de cinta adhesiva protectora en las ventanas para reducir el riesgo de roturas y vidrio volando.
- Albergue animales de cría y mascotas en un lugar seguro. Debido a requisitos de alimentos y salubridad, los refugios de emergencia no pueden recibir animales. Ponga a cubierto los vehículos, si es posible.
- Llene los lavabos y tinas (bañeras) con agua como provisiones adicionales. Ajuste el termostato en los refrigeradores y congeladores a la temperatura más fría posible.

Si Usted Recibe Órdenes de Evacuar

Debido a la potencia destructiva de un huracán, usted nunca debe de ignorar una orden de evacuación. Es probable que las autoridades le ordenen a irse si usted está en una área baja, o en el camino más probable de la tormenta. Si una alerta de huracán se hace pública para su área o usted está ordenado a evacuar por las autoridades:

- Lleve solamente artículos esenciales.
- Deje las mascotas adentro en un lugar seguro y cubierto con bastante comida y agua.
- Si le da tiempo, apague el gas, electricidad, y agua.

- Desconecte los aparatos domésticos para reducir el riesgo de choque eléctrico al reestablecer servicio.
- Asegúrese de que el estuche de emergencia de su auto esté listo.
- Siga las rutas designadas de evacuación - otras pueden estar bloqueadas - y espere encontrarse con tráfico pesado.

Si Le Ordenan NO Evacuarse

La gran mayoría de lesiones durante un huracán están causadas por vidrio que vuela u otros escombros. Otras lesiones incluyen heridas de punción como resultado de clavos, metal, o vidrio al descubierto, y fracturas de huesos.

Para pasar la tormenta en la manera más segura:

- Si es posible, monitoré la radio o televisión para condiciones del tiempo. Quédese adentro hasta que las autoridades digan que la tormenta se acabó.
- No salga afuera, aún si parece que el tiempo se haya apaciguado - el “ojo” calmado de la tormenta puede pasar muy rápido, dejándolo a usted afuera al regresar los vientos fuertes. Quédese alejado de todas las ventanas y puertas que dan para afuera, buscando refugio en un baño o sótano. Las tinas pueden proporcionar algo de refugio si usted se cubre con triplay (madera contrachapada) u otros materiales.
- Prepare a evacuar a un refugio o a la casa de un vecino si su casa se daña o si se lo ordena el personal de emergencia.

Para más detalles en la preparación para un huracán u otra emergencia de mal tiempo, favor de visitar la página de Web del CDC al:

<http://emergency.cdc.gov/disasters/hurricanes/index.asp>

Descargo de Responsabilidad: El contenido de esta publicación consiste en información para ayudarlo a usted a mantener su salud y seguridad personal y para prevenir lesiones.