



# Primeros Auxilios para Quemaduras

Pub No. HS95-073C (6-06)

Soporte de adiestramiento de 5 minutos

Las emergencias en las áreas de trabajo pueden ocurrir repentinamente, y todo el mundo debe de saber que hacer—todos debemos de tener conocimientos acerca de primeros auxilios. Las quemaduras constituyen una clase específica de lesiones que afectan al tejido blando del cuerpo.

Aunque las quemaduras causadas por el calor son las más comunes, ciertas sustancias químicas también pueden quemar. Una corriente eléctrica puede causar quemaduras internas y externas al cuerpo, y los rayos del sol pueden causar quemaduras de sol.

## Quemaduras Térmicas

Cuando una quemadura es causada por el calor, primeramente se destruye la capa externa de la piel. Si sigue quemando, la segunda capa de la piel se lesiona o se destruye.

La severidad de la quemadura depende de la temperatura de la fuente de calor, el tiempo expuesto, la ubicación de la quemadura en el cuerpo, el tamaño de la quemadura, y la edad y condición médica de la víctima.

Una quemadura debe de considerarse crítica si:

- la respiración se dificulta;
- más de una parte del cuerpo es afectada;
- están involucradas la cabeza, el cuello, las manos, los pies o los genitales;
- la víctima es un(a) niño(a) o un(a) anciano(a); o
- es a consecuencia de alguna sustancia química, de una explosión, o de la electricidad.

Para tratar una quemadura causada por el calor, siga estos pasos básicos:

- extinga el fuego o retire a la víctima de la fuente de calor;
- refresque el área quemada con grandes cantidades de agua fresca;
- cubra la quemadura con vendajes limpios y secos.

## Quemaduras Químicas

Para tratar las quemaduras químicas a la piel o a los ojos, enjuague con grandes cantidades de agua fresca por 15 minutos al menos o hasta que llegue ayuda médica profesional.

Si solamente un ojo ha sido expuesto a la sustancia química, enjuague el ojo afectado en una dirección de la nariz hacia afuera, así previniendo que se meta la sustancia química en el ojo no afectado.

Para impedir que la sustancia química siga quemando la piel, quite toda la ropa contaminada inmediatamente, sobre todo aquella ropa con tiras elásticas o donde la sustancia química pueda llegar a reposar.

## Quemaduras Eléctricas

La severidad de una quemadura eléctrica depende de la duración de contacto con la corriente eléctrica, la fuerza de la corriente, la clase de corriente, y la dirección en que la corriente corra por el cuerpo.

Una quemadura eléctrica puede causar dos heridas en la víctima, una donde entra la corriente y la otra en el punto de salida.

Tal vez las quemaduras tengan una apariencia superficial menor, pero el tejido subyacente puede estar gravemente lesionado.

Es más, con una quemadura eléctrica la víctima puede tener otros problemas, tales como dificultad con la respiración, un paro cardíaco, posibles fracturas, o daños a la columna vertebral.

Busque asistencia médica profesional de inmediato.

Para atender a una víctima de una quemadura eléctrica hasta que llegue asistencia médica profesional:

- cerciórese de que se ha desconectado la fuente de electricidad;
- Revise la respiración y el pulso, y busque otras lesiones;
- no mueva a la víctima; y

- cubra la quemadura con un vendaje esterilizado y seco, pero no enjuague la quemadura con agua.

### **Quemaduras de Sol**

Una quemadura de sol puede ser dolorosa, pero rara vez es mortal.

Para tratar una quemadura de sol ligera, refresque la quemadura con agua; luego consulte con su médico o farmacéutico acerca de los productos que puede aplicar.

Si la quemadura demuestra ampollas grandes o si la víctima tiene una temperatura elevada o si parece estar deshidratado, busque atención médica de inmediato.

Recuerde en llevar a cabo las prácticas de seguridad. No aprenda por accidente.

## **Atención a las Quemaduras**

### **Sí**

- refresque una quemadura con agua fresca , excepto en casos de quemaduras eléctricas;
- cubra la quemadura con un vendaje seco y esterilizado;
- mantenga a la víctima cómoda y protéjala del enfriamiento y de las altas temperaturas.

### **No**

- aplique hielo directamente salvo que sea una quemadura muy ligera;
- toque ninguna quemadura con nada que no sea un vendaje limpio;
- quite pedazos de ropa que estén pegados a las áreas quemadas;
- intente limpiar una quemadura severa;
- reviente las ampollas;
- use ninguna clase de ungüento o mantequilla en una quemadura severa.