



Botiquín de Primeros Auxilios

HS95-086F (1-07)

Soporte de adiestramiento de 5 minutos

Las emergencias en los lugares de trabajo pueden ocurrir repentinamente. Puede que no haya suficiente tiempo para pensar, por lo tanto, el tiempo de reacción es crítico. El planear las cosas de antemano mediante un Plan de Acción de Emergencia puede mejorar el tiempo de reacción y puede cambiar los resultados. El botiquín de primeros auxilios constituye una parte vital de dicho plan.

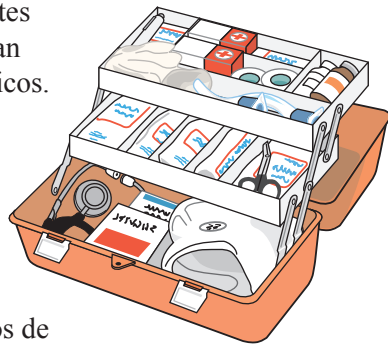
Un botiquín de primeros auxilios bien surtido y de fácil acceso puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. Los botiquines de primeros auxilios pueden equiparse según requisitos especiales o pueden adquirirse comercialmente.

Desarrollo

Antes de comprar un botiquín estándar de primeros auxilios o de intentar preparar uno, necesitará realizar una evaluación de cada área de trabajo para determinar los tipos de primeros auxilios que se necesitarán. Para tener una idea de los tipos básicos de lesiones, consulte los registros de accidentes de la compañía. Asimismo, identifique los peligros en el área de trabajo; objetos filosos o puntiagudos que puedan cortar o pinchar, superficies calientes o productos químicos que puedan ocasionar quemaduras, objetos móviles pesados que puedan ocasionar lesiones por aplastamiento y fuentes de electricidad que puedan ocasionar choques eléctricos. Los peligros ambientales tales como los insectos, plantas venenosas, y la exposición al sol o al calor también deben tomarse en cuenta. Las hojas de datos de seguridad de materiales proporcionarán recomendaciones del tratamiento de exposiciones a productos químicos en el lugar de trabajo. Un buen botiquín de primeros auxilios debe contener artículos apropiados para tratar peligros específicos al medio.

La lista siguiente expone el número y el tipo mínimo aceptable de artículos para los botiquines de primeros auxilios según recomendaciones del Instituto de Estándares Nacionales de América (ANSI, por sus siglas en inglés), Z308.1 – 2003:

- 1 gasa absorbente de 32 pulgadas cuadradas (ningún



- lado menor de 4 pulgadas)
- 16 curitas, 1 X 3 pulgadas
- 1 rollo de cinta adhesiva, 3/8 X 5 yardas
- 10 aplicaciones antisépticas, 0.5g cada aplicación
- 6 paquetes de tratamiento para quemaduras, 0.5g cada paquete
- 4 gasas estériles, 3 X 3 pulgadas mínimo
- 2 pares de guantes de látex desechables
- Una venda triangular, 40 X 40 X 56 pulgadas mínimo

Además del contenido mínimo arriba mencionado, se debe agregar artículos opcionales a un botiquín, basado en los peligros específicos del área de trabajo. La selección de artículos adicionales debe hacerse a raíz de consultas con un profesional de cuidado de la salud o con una persona competente en primeros auxilios y con conocimientos de los peligros encontrados en aquel área de trabajo específico. Los artículos opcionales deben satisfacer los requisitos establecidos en la Sección 5.2 de ANSI Z308.1-2003. Los artículos no incluidos en el estándar deben cumplir con la Administración de Drogas y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos o con cualquier otro cuerpo o norma reguladora. El contenido recomendado incluye analgésicos orales, tratamientos antibióticos, vendajes de gasa, barreras para CPR (resucitación cardiopulmonar), vendajes para quemaduras, bolsas de hielo, parches, solución oftálmica (para lavar los ojos), y un vendaje en rollo.

El resultado de la evaluación del área de trabajo ayudará a determinar la cantidad así como el tipo de artículos necesarios para el botiquín de primeros auxilios. La frecuencia y severidad de las lesiones previas y los peligros en el área de trabajo proporcionarán información acerca de la cantidad de artículos necesarios. Si anteriormente las cortaduras o laceraciones severas fueron lesiones comunes o si es muy probable que ocurran, asegúrese de contar con suficientes “curitas”, rollos de gasa y guantes. La mayoría de los artículos pueden adquirirse en farmacias locales o por medio de varios fabricantes. Todos los artículos deben estar envueltos individualmente para que permanezcan estériles—las bolsitas de plástico resellables funcionan bien. Arregle los artículos de manera que los más necesarios puedan encontrarse fácilmente sin tener que desempacar el botiquín completo.

Ubicación

La ubicación del botiquín de primeros auxilios es tan importante como la selección adecuada del contenido. Distribuya suficientes botiquines de primeros auxilios

para poder responder rápidamente colocándolos cerca de los empleados adiestrados y designados para proveer primeros auxilios. Otra opción es ubicar los botiquines en varios lugares del sitio de trabajo para que todos los empleados tengan acceso a ellos. No olvide incluir botiquines de primeros auxilios en los vehículos de la compañía.

Los botiquines de primeros auxilios pueden venir en paquetes pequeños y fáciles de transportar, como en mochilas o en bolsas tipo “canguro”. Los botiquines pequeños necesitan tener solamente una pequeña cantidad de cada artículo básico, y necesitarán abastecerse frecuentemente. Los botiquines de primeros auxilios de todos tamaños pueden montarse en la pared de las áreas de descanso o en las oficinas de los supervisores. Como con todos los equipos de seguridad, la ubicación del botiquín de primeros auxilios debe identificarse con avisos o letreros.

Aprobación

De acuerdo con la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés), CFR 1910.151, “Los artículos de primeros auxilios adecuados deben estar fácilmente disponibles” dentro de la propiedad de la compañía. Si hay probabilidad de que los empleados estén expuestos a sangre o a otros materiales potencialmente infecciosos al utilizar los artículos de primeros auxilios, los empleadores deben proporcionar el equipo de protección personal adecuado en cumplimiento con las disposiciones de la Norma de Patógenos Sanguíneos de la OSHA (CFR 1910.1030).

No importa que tan grande o pequeño sea el botiquín de primeros auxilios, es importante acordarse de revisar regularmente las fechas de expiración de los artículos (especialmente en el caso de las pomadas y medicinas) y de re-surtirlo después de cada uso.

Recuerde llevar a cabo las prácticas de seguridad. No aprenda por accidente.