



La Seguridad con los Hornos de Microondas

HS04-024A (1-06)

A 5-Minute Safety Training Aid

Siempre se debe actuar con cautela al usar su horno de microondas, al igual como se haría al usar un horno convencional. La información siguiente ayudará en hacer funcionar con seguridad un horno de microondas:

- Antes de hacer funcionar el horno de microondas, lea el manual de instrucciones del fabricante.
- No prenda el horno de microondas cuando está vacío debido a que se puede dañar la cavidad.
- Use el horno de microondas solamente para calentar comida. No caliente ropa, zapatos, etc.
- Coloque el horno al alcance fácil para prevenir derrames de comida caliente y también para prevenir el riesgo de distensiones y lesiones debido al sobre-estirarse.
- Asegúrese que los sellos de la puerta estén en buenas condiciones y manténgalos libres de comida, grasa, y mugre.
- Mantenga limpio el interior del horno.
- No haga funcionar los hornos con puertas, sellos, o cerrojos dañados. Tales hornos pueden emitir radiación dañina de microondas. En caso de dudas, mande a inspeccionar el horno para fugas de radiaciones por un técnico calificado en la reparación de electrodomésticos.
- Nunca desactive el cerrojo de la puerta para hacer funcionar el horno con la puerta abierta.
- Si observa que la comida adentro del horno se enciende o produce chispas, apague el horno inmediatamente, deje la puerta cerrada, y desconecte el cordón. No siga usando el microondas defectuoso y repórtelo de inmediato a su supervisor.
- Una etiqueta de bloqueo tiene que ponerse en el mecanismo de control durante limpieza o reparación.
- No cocine huevos enteros en la cáscara, comida en contenedores sellados, bolsas de plástico selladas, o comida en caja no porosas en un horno de microondas. La acumulación de presión puede causar explosiones y podría

derramar el contenido causando quemaduras severas a las manos o cara.



- No se recomienda usar utensilios de metal en un horno de microondas. No use papel de aluminio, o platos y utensilios con bordes de metal en un horno de microondas.
- Si un platillo tiene envoltura de plástico, use un cuchillo afilado para hacer un par de rajadas en la parte de arriba.
- Si una receta requiere cocinarse varios minutos, la comida puede llegar a estar muy caliente, lo cual calienta lo suficiente el contenedor como para causar una quemadura. Siempre tenga cuidado al sacar comida del microondas, y use agarraderas si es necesario.
- Tenga cuidado al quitar la tapa de un platillo que se ha cocinado varios minutos. Déjelo reposar unos minutos y entonces levante el lado de la tapa más lejos de usted. Esto previene que el vapor salga a chorros en su cara.
- No caliente aceite o manteca para usarse en la freidora.
- Las papas, tomates, yemas de huevo, y otras comidas con piel o membrana tienen que agujerarse antes de cocinarse en el microondas. Esto permite escapar el vapor para que no exploten.
- Use agarraderas para sacar comidas cocinadas.
- Use solamente parrillas de metal aprobadas por el fabricante.

La Administración Federal de Drogas advierte que el calentar agua excesivamente puede resultar en agua sobrecalentada (más allá de su punto de ebullición). El agua no parece estar hirviendo, pero puede quemar o escaldar seriamente.

Recuerde poner en práctica la seguridad. No la aprenda por accidente.

Departamento de Seguros de Texas,
División de Compensación para Trabajadores (TDI/DWC)
correo electrónico resourcecenter@tdi.state.tx.us
o llame al 1-800-687-7080 para más información.

Línea Directa de Violaciones de Seguridad
1-800-452-9595
safetyhotline@tdi.state.tx.us