

WIC FACTS Newsletter-Evaluation
Planeando Comidas alimenticias
(Basado en la campaña “Sea Sabio Sobre sus Porciones”)
Enero 2006

Escoja Cierto o Falso

- | | | |
|---|--------|-------|
| 1. Debemos comer una variedad de comidas saludables. | Cierto | Falso |
| 2. Aproximadamente la mitad de su plato debe contener frutas y vegetales. | Cierto | Falso |
| 3. <u>No</u> límite grasas sólidas y azúcares en su dieta diaria. | Cierto | Falso |

WIC FACTS Newsletter-Evaluation
Planeando Comidas alimenticias
(Basado en la campaña “Sea Sabio Sobre sus Porciones”)
Enero 2006

Escoja Cierto o Falso

- | | | |
|---|--------|-------|
| 1. Debemos comer una variedad de comidas saludables. | Cierto | Falso |
| 2. Aproximadamente la mitad de su plato debe contener frutas y vegetales. | Cierto | Falso |
| 3. <u>No</u> límite grasas sólidas y azúcares en su dieta diaria. | Cierto | Falso |

WIC FACTS Newsletter-Evaluation
Planeando Comidas alimenticias
(Basado en la campaña “Sea Sabio Sobre sus Porciones”)
Enero 2006

Escoja Cierto o Falso

- | | | |
|---|--------|-------|
| 1. Debemos comer una variedad de comidas saludables. | Cierto | Falso |
| 2. Aproximadamente la mitad de su plato debe contener frutas y vegetales. | Cierto | Falso |
| 3. <u>No</u> límite grasas sólidas y azúcares en su dieta diaria. | Cierto | Falso |